

**RESTPLÄTZE zu vergeben**

# **Gedächtnistraining**

Ganz entspannt und ohne Leistungsdruck können Sie in diesem Kurs etwas Gutes für Ihr Gedächtnis und ihr Wohlbefinden tun. Wer sein Gehirn regelmäßig trainiert, bleibt nicht nur im Geiste jung, sondern tut auch aktiv etwas für seine Gesundheit.

- Beginn:** laufender Kurs—montags
- Kursleiterin:** Hannchen Schröder-Paschlik
- Uhrzeit:** 10.30 - 12.00 Uhr
- Ort:** Begegnungsstätte Rellingen  
Rosenkamp 21
- Kosten:** 80,- € für 10 Termine á 90 Minuten

Anmeldungen bitte unter Tel.: 04101 553186 oder  
[bgst@drk-kreis-pinneberg.de](mailto:bgst@drk-kreis-pinneberg.de)