Newsletter

17/2026

des „Haus am Rosenkamp“

Gemeinsam in einen schönen Herbst

Liebe Leserinnen und Leser,

nach einem ereignisreichen Sommer freuen wir uns darauf, gemeinsam mit Ihnen in den Herbst zu starten. Freuen Sie sich auf gesellige Nachmittage, neue Kurse, interessante Vorträge und Angebote, die Körper und Geist gleichermaßen guttun.

Vielleicht ist genau das Richtige für Sie dabei – oder Sie bringen einfach jemanden mit. Neue Gäste sind bei uns jederzeit herzlich willkommen!

Tanznachmittag mit DJ Tempo Olli

Freitag, 18. September 15.00 Uhr

Freuen Sie sich auf einen beschwingten Nachmittag mit Musik, Tanz und guter Laune. Ob Sie das Tanzbein schwingen oder einfach die Atmosphäre genießen möchten – wir freuen uns auf Sie.

WENDO – Selbstbehauptung für Frauen

(mit Anmeldung)

Montag & Dienstag, 21. und 22. September, jeweils 09.-13.00 Uhr

WENDO stärkt Selbstvertrauen, Selbstbehauptung und die eigene Wahrnehmung. In angenehmer Atmosphäre lernen Sie praktische

DRK Kreis Pinneberg e.V. – Rosenkamp 21 – 25462 Rellingen

Telefon: 04101 55 31 86 www.drk-kreis-pinneberg.de

Möglichkeiten kennen, um im Alltag sicherer aufzutreten.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

4- wöchiger Schnupperkurs Qigong

(mit Anmeldung)

Ab Donnerstag, 24. September, 09.15 Uhr

Entdecken Sie die wohltuende Wirkung von Qigong. In unserem Schnupperkurs (4x60 Min.) lernen Sie sanfte Bewegungsübungen kennen, die Beweglichkeit, Balance und innere Ruhe fördern. Ideal für alle, die etwas Gutes für ihren Körper und den Geist tun möchten.

„Vertell mal“ neue Gruppe für Menschen mit Demenz

(mit Anmeldung)

Start: Mittwoch, 14. Oktober, 15.30 Uhr

Diagnose Demenz – und nun? Die Gruppe richtet sich an Menschen bis 70 Jahre. Sie bietet Raum für Austausch, Verständnis, gemeinsame Aktivitäten und gegenseitige Unterstützung.
Miteinander fällt vieles leichter.
Eine Gruppe der Alzheimer Gesellschaft Pinneberg e.V.

Vortrag Naturfreunde Pinneberg

Freitag, 06. November, 15.00 Uhr

Herr Vollert hält im Rahmen des Seniorentreffs der Naturfreunde Pinneberg einen interessanten Vortrag mit dem Titel „Mit einem zarten Flügelschlag“. Weitere Informationen erhalten Sie rechtzeitig.

DRK Kreis Pinneberg e.V. – Rosenkamp 21 – 25462 Rellingen

Telefon: 04101 55 31 86 www.drk-kreis-pinneberg.de

Schon jetzt vormerken

Demenzcafé „Café Vergissmeinnicht“

Ab Oktober möchten wir mit unserem neuen Demenzcafé einen Ort schaffen, an dem Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen gemeinsam schöne Stunden verbringen können – bei Kaffee, und guten Gesprächen. Den genauen Starttermin geben wir in Kürze bekannt.

Rollatortraining

Geplant im November

Sicher unterwegs mit dem Rollator: In unserem Rollatortraining erhalten Sie hilfreiche Tipps für den Alltag und können den sicheren Umgang mit Ihrem Rollator praktisch üben. So gewinnen Sie mehr Sicherheit und Selbstvertrauen.

Wir freuen uns auf Sie!

Unsere Begegnungsstätte lebt von Gemeinschaft, Begegnungen und schönen Momenten. Schauen Sie vorbei, probieren Sie etwas Neues aus oder genießen Sie einfach die Zeit mit netten Menschen.

Es grüßt Sie das Team des Haus am Rosenkamp!

Für Rückfragen stehen wir Ihnen zur Verfügung.

Kontaktdaten der Begegnungsstätte:
Telefonisch unter 04101 / 553 186 montags – freitags von 9 - 12 Uhr und donnerstags zusätzlich von 14 -17 Uhr
Mail: bgst@drk-kreis-pinneberg.de
oder Sie schauen einfach innerhalb der Sprechzeiten einmal bei uns vorbei!

Kontaktdaten der Tagespflege
Telefonisch unter 04101 / 553 188 montags – freitags von 8 - 16 Uhr
Mail: tpre@drk-kreis-pinneberg.de

DRK Kreis Pinneberg e.V. – Rosenkamp 21 – 25462 Rellingen

Telefon: 04101 55 31 86 www.drk-kreis-pinneberg.de