

Begegnung, Beratung & Unterstützung
im Haus am Rosenkampf

Lebensfreude in Gemeinschaft



Begegnungsstätte & Seniorenberatung
in Rellingen

www.drk-kreis-pinneberg.de/bgst

Begegnungsstätte in Rellingen

Die DRK-Begegnungsstätte in Rellingen bietet ihren Gästen ein vielfältiges Programm zur Förderung der aktiven Lebensgestaltung und sozialen Teilhabe.

Mit Bewegungs- und Kulturprogrammen sowie Unterstützung in unterschiedlichen Lebenslagen ist unser Haus ein Ort der Begegnung und Begleitung für Menschen ab 50.

Angebote

- Literaturcafé, Handarbeit, Bridge, Seniorentreff
- Trauergruppe, Selbsthilfe und Gesprächskreise
- Computertreffen und Internetcafé



Kurse im Gesundheitsprogramm

- Yoga
- Pilates
- Sitzgymnastik
- Qigong
- Gedächtnistraining
- Meditative Kreistänze
- Progressive Muskelentspannung
- u.v.m.

Mittagstisch in der Begegnungsstätte

Genießen Sie Ihr Mittagessen wochentags in gemütlicher Runde nach Vorbestellung!



Ehrenamtliches Engagement

Die Angebote der Begegnungsstätte Rellingen werden zu einem großen Teil von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern gestaltet. Dabei bestimmen die freiwilligen Helfer, wie viel Zeit sie zur Verfügung stellen und in welchem Bereich sie sich engagieren.

Unterstützung und Betreuung bekommen unsere Ehrenamtlichen durch die Mitarbeiterinnen der Begegnungsstätte, sowie durch regelmäßige Treffen und Fortbildungen.

Werden Sie Teil unseres Teams – egal ob jung oder alt!

Melden Sie sich einfach telefonisch oder per Mail!



Spezielle Seniorenangebote

Beratung für Seniorinnen und Senioren, sowie für An- und Zugehörige:

Wir bieten individuelle Beratung und Unterstützung zu allen Themen des Älterwerdens, um Ihre Lebensqualität zu verbessern und Ihnen neue Perspektiven zu eröffnen:

- altersspezifische Themen, wie ambulante Pflege, Tagespflege und Seniorenheime
- Gesundheit, Mobilität, Hausnotruf und Essen auf Rädern
- Freizeitgestaltung, soziale Kontaktmöglichkeiten
- Hilfe bei Anträgen zur Pflege



Badenachmittag mit Einzeltermin

Genießen Sie ein Bad in sicherer Umgebung mit fachkundiger Hilfestellung – in unserem barrierefreien Badezimmer, das mit einer Pflegewanne und Badewannenlift ausgestattet ist.



Das Haus am Rosenkamp auf einen Blick



Begegnungsstätte

Treffpunkt für Menschen ab 50 • Mittagstisch • Gesundheitskurse • Internetcafé • Selbsthilfe • Badenachmittag



Beratung

Beratung und Unterstützung für Senioren und Angehörige bei allen Fragen zu sozialen, pflegerischen und gesundheitsbezogenen Themen.



Tagespflege

Als Ergänzung zur häuslichen Versorgung bekommen Seniorinnen und Senioren in der Tagespflege Abwechslung, Motivation und soziale Kontakte, um den Tag mit mehr Freude zu erleben. Die Tagespflege ermöglicht es pflegenden Angehörigen, eine wohlverdiente Auszeit zu nehmen.



Vereinbaren Sie einen Beratungstermin:
Christina Dowald, Pflegedienstleitung Tagespflege
Telefon: 04101 – 55 31 88
Mail: tpre@drk-kreis-pinneberg.de



Das Haus am Rosenkamp in Rellingen:
Begegnungsstätte, Seniorenberatung und Tagespflege

Information, Beratung & Anmeldung

Ihre Ansprechpartnerin und Leiterin der Begegnungsstätte und Tagespflege
Dipl.-Sozialpädagogin

Nicole Giese



Sprechzeiten:

Mo.-Fr. 9.00-12.00 Uhr
Do. 14.00-17.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Telefon: 04101 – 55 3 186
Mail: n.giese@drk-kreis-pinneberg.de

Rosenkamp 21
25462 Rellingen

DRK Kreisverband Pinneberg e.V.
www.drk-kreis-pinneberg.de/bgst