

# Trauergruppe

Austausch in einer geschlossenen Gruppe für trauernde Zu- und Angehörige – egal wie lange der Verlust zurückliegt!

Die Trauergruppe soll ein ungezwungener und offener Austausch in einem geschützten Rahmen sein, zwischen Menschen, die Ähnliches erlebt haben. Gegenseitig Trost spenden, Verständnis und Zuwendung erhalten, ohne sich erklären zu müssen, ist in der Trauer sehr wohltuend.

**Wann:**            **jeden 2. Mittwoch im Monat,  
17.30 - 19.30 Uhr**

**Leiterin:**        **Silke Gundlach, Trauerbegleiterin**

**Kosten:**           **Das Angebot ist kostenfrei.**

**Wo:**                **Begegnungsstätte Rellingen  
Rosenkamp 21**

Wir bitten um Anmeldungen unter:  
**04101 553186 oder  
bgst@drk-kreis-pinneberg.de**



**Gefördert von der  
Bürgerstiftung Rellingen**