

# VÄTERABEND

## Gemeinsamer Austausch unter Vätern

Bildquelle: pixabay.com

Das DRK-Familienzentrum Quickborn bietet Vätern an drei Terminen eine Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen. Die Abende werden durch **MALTE BECKER**, selbst Vater zweier Kinder sowie Coach und Trainer [u. a. für wertschätzende, gewaltfreie Kommunikation], moderiert.

Die drei Termine können einzeln oder auch nacheinander besucht werden. Persönliche Themen, Sorgen oder Herausforderungen können mitgebracht und diskutiert werden. Selbstverständlich garantieren Väter sich gegenseitig Verschwiegenheit, wenn das gewünscht wird! Damit es nicht langweilig wird, sind pro Abend auch Themen (s. nachfolgend) angedacht:

**19.11.2024**

**Papa, verstehst Du mich eigentlich?**

**26.11.2024**

**Papa, ich brauche Grenzen, aber liebevoll!**

**03.12.2024**

**Papa, ich habe Gefühle und Bedürfnisse und Du auch**

**Jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr**

**Moderiert durch:** Malte Becker (Vater, Coach, Trainer)

**WO:** DRK Familienzentrum - Talstraße 18 - 25451 Quickborn

**Die Teilnahme ist aufgrund besonderer Förderung kostenfrei!**

**Anmeldung bitte unter:**

Familienzentrum-quickborn@drk-kreis-pinneberg.de oder telefonisch sowie Rückfragen unter 0176-48350940 (Malte Becker)

Ausgerichtet von:



In Kooperation mit



POTENZIAL-VORAUSS.de

Gefördert durch



Schleswig-Holstein  
Ministerium für Soziales,  
Gesundheit, Jugend, Familie  
und Senioren