

Kurs für Kids im DRK Familienzentrum:

Rockstar gesucht!

Generation POUND® – Musik. Bewegung. Power.

Dozentin: Astrid Marx, Heilpädagogin & Erzieherin

Montags
17 – 18 Uhr

**MOVE, ROCK, PLAY
& MAKE NOISE**



Generation POUND® ist ein brandneues, energiegeladenes Bewegungsprogramm! Mit den coolen, knallgrünen RIPSTIX® (Trommelsticks) in der Hand rocken wir gemeinsam ab, entdecken neue Rhythmen und bringen den ganzen Körper in Bewegung!

- Power-Moves zur Musik – trommeln, tanzen, springen
- Mehr Fitness, Koordination und Ausdauer
- Förderung von Teamgeist, Fokus & Selbstbewusstsein

Generation POUND® – ein Erlebnis für Körper, Kopf & Herz.

Für Kinder von ca. 5–10 Jahren!

13.04.-29.06.26 // 17.08.-05.10.26 // 26.10.-14.12.2026

Anmeldung bis zum 12.04. per Mail:

familienzentrum-quickborn@drk-kreis-pinneberg.de

Der Kurs ist kostenfrei aufgrund besonderer Förderung.
Bequeme Kleidung, Sportschuhe und Wasserflasche mitbringen!

DRK Familienzentren Quickborn
Tel.: 01578 8512318



gefördert durch:



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend,
Familie, Senioren, Integration
und Gleichstellung