

Kurs im FAZ Quickborn: Stillvorbereitung

Mit Osteopathin & Stillberaterin Sophie Ollrogge

Nächster Kurs:
7.+14.02.
10:00 – 12:00 Uhr



In gemütlicher Atmosphäre besprechen wir die Grundlagen des Stillens, Anlegetechniken, Stillpositionen, Muttermilchproduktion, Kolostrum & die ersten Stunden, Bindung zwischen Mama und Baby, sowie Umgang mit wunden Brustwarzen, Milchstau oder geringe Milchproduktion.

Außerdem nehmen wir uns Zeit für den Austausch zwischen den werdenden Müttern & individuellen Fragen an die Still- und Laktationsberaterin!

Kurstermine: immer samstags 10 – 12 Uhr

7.& 14.2.26 // 6.& 13.6.26 // 19.& 26.9.26 // 7.& 14.11.26

Der Kurs ist kostenfrei aufgrund besonderer Förderung.
Anmeldung für die Februartermine bis zum 03.02.:
familienzentrum-quickborn@drk-kreis-pinneberg.de

Das DRK Familienzentrum
wird gefördert durch:

DRK Familienzentrum Quickborn
Talstraße 18
25451 Quickborn
Tel.: **0151 - 424 022 99**



SH 
Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend,
Familie, Senioren, Integration
und Gleichstellung