



Deutsches Rotes Kreuz 

Familienzentrum

Familienzentrum Quickborn: Starke Eltern – glückliche Kinder



**Bildung, Beratung, Gesundheit
und Austausch für Familien**

Das DRK Familienzentrum unter-
stützt und begleitet Familien
mit Kindern von 0 – 6 Jahren

Herzlich Willkommen im Familienzentrum Quickborn für Kinder und Familien:

Bei uns bekommen Kinder und Eltern vielfältige Angebote zur frühkindlichen Förderung und Eltern-Bildung – von Krabbelgruppen über Themenabende zu Erziehung, Gesundheit & Selbsthilfe, bis zur Beratung zur Gestaltung Ihres Familienlebens.

Wir wollen Eltern- und Erziehungskompetenzen stärken, Integration durch Elternbildung schaffen und den Austausch zwischen Familien fördern.



Gut vernetzt und kostenfrei



In Kooperation mit Experten aus der Sozialpädagogik, Erziehung, Psychologie und Pflege, sowie Hilfs- und Beratungsinstitutionen in und um Quickborn unterstützen wir Eltern von Kindern zwischen 0 und 6 Jahren.

Dank besonderer Förderung durch das Land Schleswig-Holstein sind unsere Angebote kostenfrei – unabhängig davon, ob die Kinder auch unsere Kitas besuchen.



Unsere Angebote:

- Krabbel- und Spielgruppen
- Themenabende über Beikost, Babyschlaf, Machtkämpfen, Entwicklungsphasen, Ängste, Trotzphase und Resilienz für Eltern
- Mütter & Töchter Events und Vater & Sohn Outdoor-Aktivitäten
- Bewegungs- und Musikangebote
- Basteltüten für Zuhause
- Kurse für die physische und psychische Gesundheit von Eltern und Kindern
- Vorschulkinder-Kurs zur Selbstbehauptung
- Elternprogramm „Schatzsuche“
- Deutsch-Sprachkurs für Eltern



Für das Wohlergehen von Familien: Bildung, Integration, Prävention & Beratung zur Stärkung der Eltern und Schutz der Kinder

Beratung & Unterstützung

Wir beraten Sie in allen Lebenslagen – ob in der Schwangerschaft, in unterschiedlichen Familienkonstellationen oder bei Fragen zum Beruf.

Wir helfen Ihnen oder vermitteln Sie an Institutionen, bei denen Sie Ihrer Situation entsprechend die beste Unterstützung bekommen.

Unsere Koordinatorin
Barbara Druwe ist Ihre
Ansprechpartnerin,
Organisatorinnen
und Beraterin
in allen Lebenslagen



Telefon: 0151 - 424 022 99

familienzentrum-quickborn@
drk-kreis-pinneberg.de

DRK-Familienzentrum
Quickborn
Talstraße 18
25451 Quickborn

www.drk-kreis-pinneberg.de



gefördert durch:



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Jugend,
Familie und Senioren

