

Jetzt neu im DRK Familienzentrum Elmshorn: Mama-Zeit – Austausch. Auszeit. Zusammensein.

Mittwoch
7.10.26
18:30 – 20:00 Uhr
Turnstr.20



Mama sein ist wunderschön. Und manchmal ganz schön viel.
An diesem Abend geht es einfach mal um uns.

Um Austausch, ums Zuhören und Erzählen.
Um die kleinen und großen Dinge, die uns als Mütter beschäftigen.
Um das Gefühl: Ich bin damit nicht allein.

Ganz ohne festes Thema, ohne Vortrag und ohne Erwartungen.
Wir machen es uns gemütlich, kommen miteinander ins Gespräch, lachen
vielleicht zusammen, teilen Erfahrungen und lernen andere Mütter kennen.
Eine kleine Auszeit vom Alltag.
Ein Ort zum Auftanken, Austauschen und Zusammensein.
Denn irgendwie sitzen wir doch alle ein bisschen im selben Boot.

Das Angebot ist **kostenfrei** aufgrund besonderer Förderung.

Ohne Anmeldung einfach vorbeikommen!

DRK Familienzentrum Elmshorn

Koordinatorin Katrin Pohns

Tel.: 0152-275 427 93

familienzentrum-elmshorn@drk-kreis-pinneberg.de



gefördert durch:



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend,
Familie, Senioren, Integration
und Gleichstellung