Zentrale Kontaktstelle für
Selbsthilfe Pinneberg

Diakonische Pflegerische Dienste
Pflegediakonie

Selbsthilfe in Pinneberg:

Leben nach Krebs – Gemeinsam Schritt für Schritt!

Zwischen Alltag, Erschöpfung & Aufbruch:
Im Austausch mit Menschen, die Ähnliches erleben, fällt vieles leichter.

Auffangen:
Raum für Sorgen, Hoffnung und gemeinsames Lachen

Impulse:
Gegenseitige Tipps zu Energiemanagement, Alltag und dem Umgang mit Ärzten, Behörden oder dem eigenen Umfeld.

Kein Leistungsdruck:
Jede Person nimmt so teil, wie es die eigene Tagesform zulässt.

Für eine neue Selbsthilfegruppe suchen wir Betroffene mit Interesse am Austausch und gegenseitiger Unterstützung. Start ist am Abend des 6. Oktobers.

Infos und Anmeldung:
Pflegediakonie Mobil: 0176 24092573
Mail: Eckhardt-Tams@pflegediakonie.de

Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe
www.selbsthilfe-pinneberg.de
DRK Kreisverband Pinneberg e.V.
Oberer Ehmschen 53, Rellingen

Deutsches Rotes Kreuz
DRK-Kreisverband Pinneberg e.V.