



Zentrale Kontaktstelle für
**Selbsthilfe
Pinneberg**



DRK-Kreisverband
Pinneberg e.V.

Schweres Asthma & COPD Gemeinsam Atem holen und aufblühen: Selbsthilfegruppe „Pusteblume“

Atemnot, Husten und Erschöpfung gehören zu deinem Alltag? Du kennst die Einschränkungen bei Belastung, die Unsicherheit, die Auswirkung auf den Schlaf und deine Lebensqualität?



Das Leben mit Asthma oder COPD bringt viele Herausforderungen mit sich.

Lass dich davon nicht aufhalten: Verfolge deine Träume, werde aktiv und tausche dich mit anderen aus, um neue Perspektiven zu gewinnen.

Für die Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe in Elmshorn suchen wir von Asthma oder COPD Betroffene für die gegenseitige Unterstützung!

Alle Infos unter Tel. 04101 5003490
zks@drk-kreis-pinneberg.de
www.selbsthilfe-pinneberg.de

Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe
DRK Kreisverband Pinneberg e.V.
Oberer Ehmschen 53, Rellingen

