

# Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe Veranstaltungen für Selbsthilfegruppen Programm 2019

## **Fortbildung: Datenschutz für Selbsthilfegruppen**

**Termin:** Samstag, 30. März 2019 **Uhrzeit:** 10.00-15.00 Uhr

**Ort:** Begegnungsstätte Rellingen, Appelkamp 8, Rellingen

Von der Europäischen Datenschutzgrundverordnung sind auch Selbsthilfegruppen betroffen. Denn gerade im Selbsthilfebereich handelt es sich in der Regel um besonders sensible Daten. Doch welche Regelungen treffen nun tatsächlich auf die Selbsthilfegruppen zu? Was sollte zukünftig unbedingt beachtet werden? Mit der in Selbsthilfethemen sehr versierten und erfahrenen Rechtsanwältin Frau Mitleger-Lehner aus München, wollen wir hier Licht ins Dunkel bringen. Wie immer wird sie dieses Thema unterhaltsam und anschaulich erklären sowie praktische Tipps zur Umsetzung geben. Ziel der Fortbildung ist es, zu wissen, welche konkreten Maßnahmen für Selbsthilfegruppen erforderlich sind und welche

## **Gesprächskreis für Selbsthilfegruppen im 1. Halbjahr**

**Termin:** Donnerstag, 11. April 2019, **Uhrzeit:** 18.30 - 20.30 Uhr

**Ort:** ZKS, im Veranstaltungsraum „WUK“, Geschäftsstelle des DRK-Kreisverband Pinneberg, Oberer Ehmschen 53, 25462 Rellingen

Beim Gesprächskreis treffen sich Aktive aus den verschiedenen Selbsthilfegruppen, die sich über Erfahrungen, Themen und Fragen aus der Selbsthilfegruppenarbeit austauschen möchten. Zudem stellt sich jeweils eine Gruppe vor.

**Anmeldung:** bis Freitag, den 5. April 2019 bei der ZKS

## **Bundesweite Selbsthilfe-Aktionswoche.**

### **Mitmach-Aktion: Selbsthilfe-Stand und gemeinsame Trommelperformance in Elmshorn**

**Termin:** Samstag, 18. Mai 2019 **Uhrzeit:** ca. 10.00-12.00 Uhr

**Ort:** Innenstadt Elmshorn, an der Nikolaikirche

Zum Auftakt der bundesweiten Selbsthilfe-Aktionswoche planen wir in Elmshorn eine öffentlichkeitswirksame Aktion. An einem großen gemeinsamen Stand werden wir Selbsthilfeweisener sowie Flyer der beteiligten Selbsthilfegruppen verteilen. Ziel ist es dabei mit den Passanten ins Gespräch zu kommen. Um größtmögliche Aufmerksamkeit zu bekommen, haben wir die Trommelgruppe Quinta Feira aus Hamburg engagiert. Die Künstler bieten eine mobile Trommelperformance in einer Art Umzug. Im Anschluss an die Show laden die Künstler die Mitwirkenden der Selbsthilfegruppen sowie interessierte Passanten dazu ein, gemeinsam zu trommeln. In kürzester Zeit erlernen alle Beteiligten die Rhythmen, sodass es zum Abschluss eine gemeinsame Trommel-Performance gibt. Eine gemeinsame Aktion, die viel Spaß macht und öffentliche Aufmerksamkeit schafft. Auch die Presse wird dazu eingeladen.

Wir freuen uns über viele Beteiligte. Anmeldungen möglichst bis zum **10. Mai 2019** an uns.

Parallel dazu wird im Mai unser **Selbsthilfe-Werbespot** im Burg Kino in Uetersen und im Beluga Kino in Quickborn ausgestrahlt.



## Fortbildung: Theaterpädagogische Erfrischungskur für Selbsthilfegruppen - Kreative Methoden für die Gruppenarbeit

**Termin:** Samstag, den 14. September 2018, **Uhrzeit:** 10.00-17.00 Uhr

**Ort:** Begegnungsstätte, Appelkamp 8, 25462 Rellingen

Welche schönen, spielerischen Anfänge und Abschlüsse für Gruppentreffen gibt es? Wie können Fantasie, Spaß und Selbsta Ausdruck im Gruppenleben ihren Platz finden? Wie können Selbsthilfegruppen – mit Blick auf ihr Thema - mehr zusammen tun, sich besser kennenlernen und intensiver am gemeinsamen Thema arbeiten - anstatt nur zu reden?

Insbesondere für die Moderatorinnen und Moderatoren von Gruppen bietet dieser Workshop neue Impulse für die Gestaltung der Gruppentreffen. Er richtet sich jedoch auch an alle interessierten Mitglieder von Selbsthilfegruppen, die sich aktiv in die Selbsthilfgruppenarbeit einbringen möchten.

**Referentin:** Frau Dr. Kirstin Hartung ist Theaterpädagogin aus Lübeck und leitet dort verschiedene Theatergruppen. Als Mitarbeiterin von KISS Lübeck sind Ihr außerdem die Arbeitsweisen von Selbsthilfegruppen bekannt.

**Anmeldung:** bis Freitag, den 23. August 2019 bei der ZKS

## Gesprächskreis für Selbsthilfegruppen im 2. Halbjahr

**Termin:** Donnerstag, 21. November 2019

**Uhrzeit:** 18.30 - 20.30 Uhr.

**Ort:** ZKS, im Veranstaltungsraum „WUK“, Geschäftsstelle des DRK-Kreisverband Pinneberg, Oberer Ehmschen 53, 25462 Rellingen.



Beim Gesprächskreis treffen sich Aktive aus den verschiedenen Selbsthilfegruppen, die sich über Erfahrungen, Themen und Fragen aus der Selbsthilfgruppenarbeit austauschen möchten. Zudem stellt sich jeweils eine Gruppe vor.

**Anmeldung:** bis Freitag, den 15. November 2019 bei der ZKS

### Wichtige Hinweise:

Die aufgeführten Veranstaltungen richten sich an alle interessierten Menschen, die sich aktiv in einer Selbsthilfegruppe engagieren. Die Teilnahme an den aufgeführten Veranstaltungen ist kostenfrei. Bei mehr Anmeldungen als verfügbare Plätze entscheidet die Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen.



### Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe Im Kreis Pinneberg

Oberer Ehmschen 53, 25462 Rellingen  
Tel. 04101/50 03 490,  
zks@drk-kreis-pinneberg.de  
www.selbsthilfe-pinneberg.de



Träger:  
DRK-Kreisverband  
Pinneberg e.V.

### Gefördert von:

Land Schleswig-Holstein, Deutsche Rentenversicherung Nord u.



### Mitglied der

Deutschen  
Arbeitsgemeinschaft  
Selbsthilfegruppen e.V.