

Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe

Veranstaltungen für Selbsthilfegruppen

Programm 2017

Gesprächskreis für Selbsthilfegruppen im 1.Halbjahr

Termin: Donnerstag, 18.Mai 2017,

Uhrzeit: 18.30 - 20.30 Uhr

Ort: ZKS, im Veranstaltungsraum „WUK“, Geschäftsstelle des DRK-Kreisverband Pinneberg, Oberer Ehmschen 53, 25462 Rellingen

Beim Gesprächskreis treffen sich Aktive aus den verschiedenen Selbsthilfegruppen, die sich über Erfahrungen, Themen und Fragen aus der Selbsthilfegruppenarbeit austauschen möchten. Zudem stellt sich jeweils eine Gruppe vor.

Anmeldung: bis Freitag, den 12.Mai 2017 bei der ZKS

Fortbildung: Umgang mit Abschied, Verlust und Trauer in der Selbsthilfegruppe

Termin: Samstag, 1.Juli 2017

Uhrzeit: 10.00-15.00 Uhr

Ort: Begegnungsstätte, Appelkamp 8, 25462 Rellingen

Referentinnen: Annika Schlichting, Anja Dose von der Hamburger Beratungsstelle CHARON

Treffen uns Endlichkeit und Verlust im nahen Umfeld, finden wir uns plötzlich jenseits des Selbstverständlichen wieder. Spontan reagieren wir mit Mitgefühl. Doch ebenso schnell stellen sich Angst und Unsicherheit ein.

Aufbauend auf den Erfahrungen der Teilnehmenden geht es um Anregung und Ermutigung zu einer achtsamen Kommunikation und zu hilfreichen Ritualen, die die Gemeinschaft in der Gruppe stärken.

Weitere Infos zur Anmeldung etc. erhalten Sie in einer separaten Einladung für die Veranstaltung



Workshop: Gruppentreffen lebendig gestalten

Termin: Donnerstag, 20.Juli 2017

Uhrzeit: 18.30 - 21.00 Uhr

Ort: ZKS, im Veranstaltungsraum „WUK“, Geschäftsstelle des DRK-Kreisverband Pinneberg, Oberer Ehmschen 53, 25462 Rellingen

Referentin: Kerstin Kreuzhage, Diplompädagogin, ZKS

Wir sammeln gemeinsam Ideen zur Gestaltung von Selbsthilfegruppen-Treffen und lernen Methoden kennen, die für Abwechslung sorgen und in schwierigen Situationen hilfreich sein können.

Teilnehmerzahl: mindestens 6, maximal 16

Anmeldung: bis Freitag, 7.Juli 2017 bei der ZKS

Workshop-Tag: Selbsthilfe und soziale Medien
Selbsthilfegruppen im Internet – Chancen und Risiken
Facebook-Seiten für Selbsthilfegruppen - Vorteile, Nachteile, Datenschutz

Termin: Samstag, den 23. September 2017

Uhrzeit: 9.00-15.00 Uhr,

Ort: Begegnungsstätte Rellingen, Appelkamp 8, 25462 Rellingen

Referentin: Sandra Rüger, selbstständige Social Media Managerin

Das Internet und die sozialen Netzwerke bieten Selbsthilfegruppen eine Vielzahl von Möglichkeiten. Doch bevor man sich als Selbsthilfegruppe im Internet bewegt oder sich eine Facebook-Seite für die Gruppe erstellt, sollte man sich auch mit den Themen Datenschutz und Privatsphäre beschäftigen. Wir wollen mit dieser Fortbildung die positiven Möglichkeiten aufzeigen und gleichzeitig ein Bewusstsein für mögliche Risiken schaffen.

Weitere Informationen zu den Inhalten und zum Ablauf der Veranstaltung schicken wir Ihnen in einer separaten Einladung zu. Sie finden diese Informationen auch unter www.selbsthilfe-pinneberg.de

Anmeldung: bitte schriftlich per Mail oder Post bis spätestens 2. September 2017



Gesprächskreis für Selbsthilfegruppen im 2. Halbjahr

Termin: Donnerstag, 23. November 2017

Uhrzeit: 18.30 - 20.30 Uhr.

Ort: ZKS, im Veranstaltungsraum „WUK“, Geschäftsstelle des DRK-Kreisverband Pinneberg, Oberer Ehmschen 53, 25462 Rellingen.

Beim Gesprächskreis treffen sich Aktive aus den verschiedenen Selbsthilfegruppen, die sich über Erfahrungen, Themen und Fragen aus der Selbsthilfegruppenarbeit austauschen möchten. Zudem stellt sich jeweils eine Gruppe vor.

Anmeldung: bis Freitag, den 17. November 2017 bei der ZKS

Wichtige Hinweise:

Die aufgeführten Veranstaltungen richten sich an alle interessierten Menschen, die sich aktiv in einer Selbsthilfegruppe engagieren. Die Teilnahme an den aufgeführten Veranstaltungen ist kostenfrei. Bei mehr Anmeldungen als verfügbare Plätze entscheidet die Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen.



Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe
Oberer Ehmschen 53, 25462 Rellingen
Tel. 04101/50 03 490,
zks@drk-kreis-pinneberg.de
www.selbsthilfe-pinneberg.de



Gefördert von:
Land Schleswig-Holstein, Gesetzliche Krankenkassen
Schleswig-Holstein, Deutsche Rentenversicherung Nord

