Einladung
Digitaler Fachtag der Selbsthilfe-Akademie Schleswig-Holstein 2021

„Was in uns steckt…

…und wie wir es nutzen können.“

Die Selbsthilfe steckt voller Ressourcen und Ideen, doch nach den Einschränkungen durch Corona fällt es nicht nur den Akteur*innen der Selbsthilfe schwer, wieder dort anzuknüpfen, wo wir durch die Pandemie aufhören mussten. Auf dem Fachtag wollen wir uns diese Ressourcen ansehen, erneut greifbar machen und verstehen: "Was in uns steckt... und wie wir es nutzen können." Denn was im Einzelnen wirkt, wirkt auch im Ganzen.

Das Programm:

9:30	Begü ß ung und Ankommen
10:00	Was in uns steckt… Ein interaktiver Beitrag von Gitta Pü mm, Resilienz- und Kommunikationstrainerin Inkl. Pausen
12:45	Mittagspause
13:30	… und was wir daraus machen! Von der Idee zum ersten Schritt und mehr– Arbeitsphase und Austausch mit Claudia Bielfeldt, Moderatorin und Mediatorin Inkl. Pausen
16:15	Los geht`s– Ich mache den ersten Schritt auf meinem Weg
17:00	Ende des Fachtages

Anmeldung zur Online Veranstaltung erforderlich unter: https://eveeno.com/575769862

Den Link zur Veranstaltung erhalten Sie nach der Anmeldung einige Tage vor der Veranstaltung

www.selbsthilfe-akademie-sh.de

AOK

DER PARITÄTISCHE

Selbsthilfe Akademie Schleswig Holstein