















Unser Speisenangebot im DRK Seniorenwohnsitz Rellingen

R3

	12.02.2018	13.02.2018	14.02.2018	15.02.2018	16.02.2018	17.02.2018	18.02.2018
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Königsberger Klopse ^(A,B,H) in Kapernsoße ^(C,) , mit Kartoffeln ^(2,3) und Rote Bete ^(9,2,3) 	Backfisch ^(F,A,B,C) Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln ^(I,C,B,H) und Remoulade ^(C,B,H) 	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Rindfleischeläge ^(C,G,2,3) 	Rübenmus ^(10,C,G,) mit Kochwurst ^(G,H) und Kasseler 	gebratenes Seelachsfilet ^(F) mit Lauch im Rahm ^(C,G) und Kartoffelpüree ^(2,3,J) 	Kohlrabieintopf ^(H,G) mit Rindfleisch und Kartoffeln ^(2,3) 	<u>Tomatencremsuppe</u> Kasslerbraten mit Rahmsoße Linsengemüse und Kartoffeln 
	434 kcal 3,0 BE	939 kcal 1,7 BE	425 kcal 3,6 BE	201 kcal 1,8 BE	239kcal 2,2 BE	501 kcal 3,6 BE	536 kcal 2,7 BE
Menü 2	Milchreis ^(10,F,C) mit heißen Kirschen oder Zimt u. Zucker ⁽¹⁰⁾ 	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons, Erbsen ^(C, F) und dazu Reis ^(F) 	Spaghetti ^(A,B) mit Schinken - Sahnesoße ^(C,) 	Blumenkohl-Käse-Medaillon ^(1,2,A,G,H,E) mit Kräutersoße ^(C,) und Kartoffeln ^(2,3) 	Herzhafter Schaschlik-Spieß ^(G,H,) mit Paprika-Tomaten-soße ^(C,G) und Reis ^(C,) 	Kaiserschmarrn ^(A,B,C,G) und Vanillesoße ^(C,) 	<u>Tomatencremsuppe</u> Herzhafter Kartoffel-Brokkoli Auflauf mit Schinkenstreifen ^(A,B,C,9) und einer Schnittlauchsoße ^(C,H,G) 
	270 kcal 4,4 BE	339 kcal 3,6 BE	510 kcal 3,0 BE	500 kcal 5,2 BE	600 kcal 5,34 BE	450 kcal 3,5 BE	370 kcal 2,1 BE
Dessert	Erdbeergrütze ^(10,C) 	Birnenwürfel ^(2,3) mit Schokosoße ^(10,C) 	Mandelpudding ^(10,C,1) 	Buttermilch - Dessert im Becher ^(10,C) 	Waldfruchtgrütze mit Vanillesoße ^(2,3,10) 	Stracciatellaquark ^(10,C) 	Eis ^(1,10,C)
	380 kcal 7 BE	80 kcal 1,4 BE	300 kcal 7 BE	110 kcal 1 BE	87 kcal 1,6 BE	125 kcal 1,5 BE	150 kcal 1 BE
1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Zuckerart, 11=Phenylalaninquelle, 12=Verzehr kann abführend wirken. A= Gluten, B=Eier, C=Milch/Milchprodukte, D=Erdnüsse, E=Soja, F=Fisch, Schalenfrüchte, G=Sellerie, H=Senf, I=Sesamsamen, J=Schwefeldioxid & Sulfite, K=Lupinen, L= Krebstiere, M=Weichtiere Jede Komponente kann auch Spuren von anderen Allergenen enthalten!							
						Anderungen vorbehalten!	